

# 令和7年度 第四商業女子バスケ 予定表

| 7  |   |          |             | 8  |   |          |             |
|----|---|----------|-------------|----|---|----------|-------------|
| 日  | 曜 | 内 容      | 時 間         | 日  | 曜 | 内 容      | 時 間         |
| 1  | 火 |          |             | 1  | 金 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  |
| 2  | 水 |          |             | 2  | 土 |          |             |
| 3  | 木 |          |             | 3  | 日 | 練習試合     | 9:00～12:30  |
| 4  | 金 | 練習 (1/4) | 13:00～16:00 | 4  | 月 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  |
| 5  | 土 | 練習       | 13:00～16:30 | 5  | 火 | 練習 (1/1) | 13:00～16:00 |
| 6  | 日 |          |             | 6  | 水 |          |             |
| 7  | 月 | 練習 (1/4) | 15:00～18:00 | 7  | 木 |          |             |
| 8  | 火 | 練習 (1/2) | 15:00～18:00 | 8  | 金 |          |             |
| 9  | 水 |          |             | 9  | 土 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  |
| 10 | 木 | 練習 (1/2) | 15:00～18:00 | 10 | 日 | 練習試合     | 9:00～12:30  |
| 11 | 金 | 練習 (1/4) | 14:00～17:00 | 11 | 月 | 練習試合     | 9:00～12:30  |
| 12 | 土 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  | 12 | 火 |          |             |
| 13 | 日 |          |             | 13 | 水 | 練習試合     | 9:00～12:30  |
| 14 | 月 | 練習 (1/4) | 14:00～17:00 | 14 | 木 |          |             |
| 15 | 火 | 練習 (1/2) | 14:00～17:00 | 15 | 金 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  |
| 16 | 水 |          |             | 16 | 土 | 練習試合     | 9:00～12:30  |
| 17 | 木 | 練習 (1/2) | 14:00～17:00 | 17 | 日 | 公式戦      |             |
| 18 | 金 | 練習 (1/4) | 13:00～16:00 | 18 | 月 | 公式戦      | 負けても練習あり    |
| 19 | 土 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  | 19 | 火 | 公式戦      | 負けても練習あり    |
| 20 | 日 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  | 20 | 水 | 公式戦      | 負けても練習あり    |
| 21 | 月 |          |             | 21 | 木 | 公式戦      |             |
| 22 | 火 |          |             | 22 | 金 | 公式戦      | 負けても練習あり    |
| 23 | 水 |          |             | 23 | 土 | 公式戦      | 負けても練習あり    |
| 24 | 木 | 練習試合     | 12:00～16:30 | 24 | 日 | 練習 (1/1) | 9:00～12:30  |
| 25 | 金 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  | 25 | 月 |          |             |
| 26 | 土 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  | 26 | 火 |          |             |
| 27 | 日 |          |             | 27 | 水 |          |             |
| 28 | 月 | 練習 (1/1) | 13:00～16:00 | 28 | 木 |          |             |
| 29 | 火 |          |             | 29 | 金 |          |             |
| 30 | 水 | 練習 (1/2) | 9:00～12:30  | 30 | 土 |          |             |
| 31 | 木 | 練習 (1/1) | 9:00～12:30  | 31 | 日 |          |             |